

REGISTADOR DE EVENTOS IMPLANTÁVEL

Promovendo uma melhor compreensão, diagnóstico, tratamento e qualidade de vida para as pessoas com arritmias cardíacas

Ajuda aos Doentes com Arritmias

www.portugal.rrhythmia-europe.eu

Caridade Registrada n. 1107496 ©2007

Aliança Arritmica

A “Aliança Arritmica” (A-A) é uma coligação de instituições de beneficência, associações de doentes, doentes individuais, acompanhantes, associações médicas e de outros profissionais de saúde. Mantendo a sua independência, estes grupos trabalham em conjunto sob a alçada da A-A na promoção de um diagnóstico e tratamento atempado e eficaz das arritmias. A A-A sustenta e promove as aspirações e os objectivos dos grupos individuais.

Índice:

Introdução

Glossário dos termos técnicos utilizados

O que é um Registador de Eventos Implantável?

O que é que um Registador de Eventos Implantável faz?

Porque é que eu preciso de um?

Como é implantado um Registador de Eventos Implantável?

O que é que acontece após o Registador de Eventos Implantável ser colocado?

Ida para casa

Remoção do Registador de Eventos Implantável

Locais úteis na net

Introdução:

Este prospecto foi criado para utilização por pessoas que têm colocado, ou estão próximas de colocar um Registador de Eventos Implantável, assim como pelos seus acompanhantes. A informação prestada baseia-se em trabalhos de investigação assim como na experiência de anteriores utilizadores, dando uma breve explicação sobre o modo de funcionamento do Registador de

Eventos Implantável. Este prospecto destina-se a ser usado em complemento à informação que lhe é prestada pelos profissionais de saúde.

Glossário dos termos técnicos utilizados:

REI Registador de Eventos Implantável, pequeno dispositivo de espessura reduzida que é inserido debaixo da pele para registar a sua actividade cardíaca

Electrofisiologista cardíaco Membro da equipa médica preparado para interpretar e prestar a informação necessária acerca do seu ritmo cardíaco

Serviço de Cardiologia Departamento hospitalar onde são realizadas as investigações relacionadas com o seu coração

O que é um Registador de Eventos Implantável?

Um Registador de Eventos Implantável (REI) é um pequeno dispositivo de espessura reduzida que é inserido debaixo da pele para registar a sua actividade cardíaca.

O REI vigia e regista a actividade eléctrica do coração no sentido de identificar a ocorrência de ritmos irregulares. Poderá notar a ocorrência de sintomas que se relacionam com anomalias do ritmo cardíaco, como palpitações, tonturas ou perda de consciência (desmaios/episódios sincopais). O REI poderá manter-se no seu local de implantação durante um período prolongado, que pode atingir os 3 anos. No entanto o dispositivo poderá ser removido mais cedo, dependendo da ocorrência de sintomas, como desmaios, desde que o seu médico fi que devidamente esclarecido pelos registos obtidos pelo aparelho. Para capturar e registar um episódio, é-lhe pedido para colocar um activador portátil sobre o REI, e para accionar o respectivo botão, de modo a que o dispositivo memorize a informação obtida.

Idealmente, isto deve ser realizado no momento em que sentir os sintomas, mas se for necessário

algum tempo para recuperar até conseguir activar o sistema, deverá fazê-lo o mais próximo possível do evento. Se necessário, poderá ser um familiar ou amigo a colocar o activador sobre o dispositivo de modo a salvar a informação. Será assim guardado um registo que o médico poderá posteriormente analisar, determinando se os sintomas são causados por uma anomalia do ritmo cardíaco.

O REI pode ser programado para detectar automaticamente um ritmo anormal sem necessidade de utilização do activador. Mesmo assim será útil usar o activador quando sentir os sintomas, pois isso permitirá aos médicos verificar qual é o seu ritmo cardíaco na altura em que se sente mal.

Por que é que eu preciso de um?

O seu médico considerou que havia necessidade de lhe implantar um REI. Provavelmente os seus sintomas consistirão em perdas transitórias de consciência, palpitações, tonturas ou vertigens. O médico pode não ter sido capaz de determinar a causa dos seus sintomas. A inserção de um REI que monitorize a frequência e o ritmo cardíaco durante um período prolongado pode permitir ao médico a identificação da causa dos seus sintomas de modo a prescrever se necessário o tratamento apropriado.

Como é implantado o registador?

A inserção de um REI pode ser executada em regime ambulatorio. O REI é introduzido debaixo da pele na área superior do tórax ou nalgumas circunstâncias sob o braço, após anestesia local, usada para adormecer esta área de sua pele. O procedimento dura aproximadamente 15 - 20 minutos e uma vez o dispositivo posicionado sob a pele a incisão pode ser suturada, geralmente com pontos solúveis, que não exigem remoção. Se forem utilizados pontos não solúveis, a enfermeira indicar-lhe-á o local onde poderá removê-los. Será aplicado um pequeno penso sobre a sutura e dadas instruções sobre a altura de o remover. Após o procedimento é muitas vezes prescrito um curto curso de antibióticos, de modo a minimizar

o risco de infecção. Se uma criança necessitar de um REI poderá ser utilizada uma anestesia geral ligeira. A ferida deve ser mantida limpa e seca até estar inteiramente curada, embora seja possível tomar banho e duche. Se notar algum problema deve procurar a ajuda do seu médico de família, enfermeira ou electrofisiologista cardíaco. O procedimento envolve um pequeno risco de hemorragia, erosão ou infecção no local do dispositivo, pelo que o seu médico especialista ou enfermeira discutirão esse assunto consigo, pedindo-lhe para assinar um formulário dando o seu consentimento para a realização do procedimento.

O que acontece após a implantação. O registador está a funcionar bem?

No final do implante ou pouco depois, o REI será programado pelo electrofisiologista na configuração mais apropriada, o que demorará apenas alguns minutos. Antes da alta, o electrofisiologista explica-lhe como e quando usar o activador. Ser-lhe-á fornecido igualmente um prospecto informativo e um cartão de identificação do dispositivo. O electrofisiologista responderá a todas as perguntas que quiser colocar-lhe.

Ir para casa

Se experimentar quaisquer dificuldades com seu REI, deve contactar o departamento de cardiologia onde o dispositivo foi implantado. Para esse efeito ser-lhe-á indicado um número de contacto antes da alta do hospital.

Remoção do registador implantável

Logo que actividade cardíaca tenha sido gravada durante os sintomas e o médico considere que foi identificada ou excluída alguma causa relacionada com o ritmo cardíaco, o dispositivo poderá então ser removido. A remoção do REI é semelhante à implantação, podendo igualmente ser efectuada em regime ambulatorio. Ser-lhe-á dada indicação sobre o seguimento de rotina.

Comitê Executivo

Dr Daniel Bonhorst Prof Pedro Adragão
Dr Carlos Morais
Presidente Britânico - Prof A John Camm and Dr
Daniel Bonhurst

**Curadores - Dr Derek Connelly,
Mr Nigel Farrell, Dr Adam Fitzpatrick,
Mrs Trudie Lobban**
**Patronos - Prof Hein J J Wellens, Prof Silvia G
Priori, W B Beaumont, OBE**

Mr Pierre Chauvineau
Dr Derek Connelly
Dr Campbell Cowan
Dr Wyn Davies
Dr Sabine Ernst
Mr Nigel Farrell
Dr Matthew Fay
Dr Adam Fitzpatrick
Dr Michael Gammage
Mrs Angela Griffiths
Dr Guy Haywood
Mrs Sue Jones
Dr Gerry Kaye
Dr Nick Linker
Mrs Trudie Lobban
Ms Nicola Meldrum
Prof John Morgan
Mrs Jayne Mudd
Dr Francis Murgatroyd
Dr Kim Rajappan
Prof Richard Schilling
Dr Graham Stuart
Mrs Jenny Tagney
Mr Paul Turner