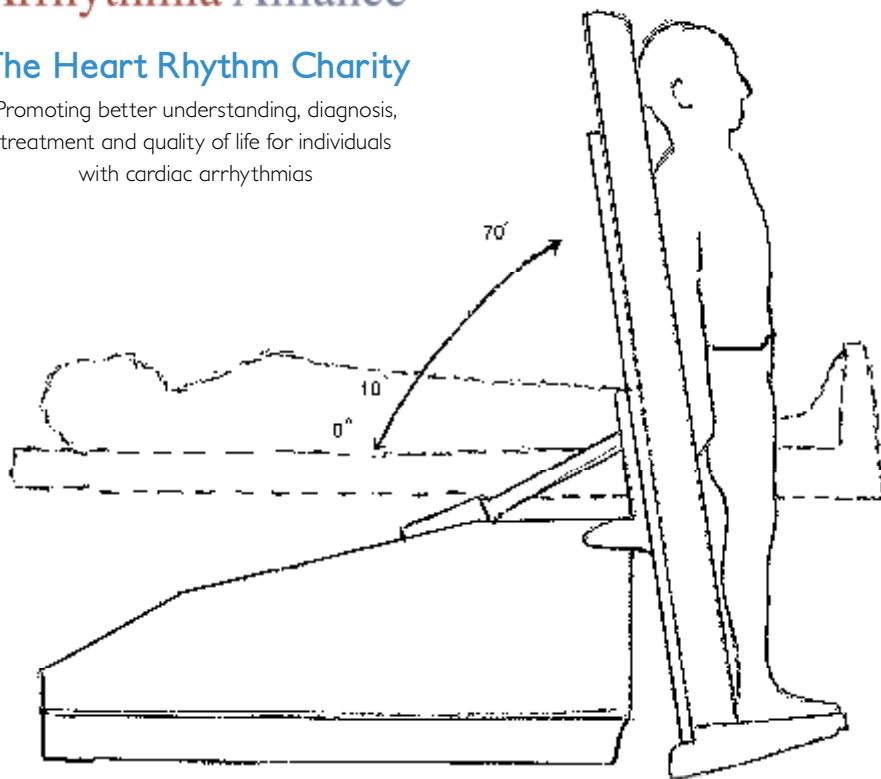




The Heart Rhythm Charity

Promoting better understanding, diagnosis, treatment and quality of life for individuals with cardiac arrhythmias



Tilt Test

www.heartrhythmcharity.org.uk

Registered Charity No. 1107496 ©2009

倾斜试验

增进理解，提高诊断和治疗水平，改善心律失常患者的生活质量

倾斜试验，我能做些什么？

本书面向已经做过或者即将要做倾斜试验的人群。本书信息来自科研成果和以往病人的经验，对倾斜试验所涉及的内容作简单的解释。本书可作为医护人员所给信息的补充。

心律失常联盟是（A-A）是由患者团体，患者，护理人员，医疗团体和专职专业人员组成的慈善联盟。组成联盟的各团体保持独立性，但是，共同在 A-A 旗下工作，及时有效的促进心律失常诊断和治疗的进展。同时，A-A 支持和促进各独立团体的目的和目标

内容

词汇表

倾斜试验是什么？

我为什么需要做倾斜试验？

倾斜试验涉及哪些内容？

倾斜试验需要多长时间？

我在试验过程中会有什么感觉？

如果我的试验结果是阳性我该怎么办？

试验后我会有何种感觉？

回家。

相关网站

深入阅读

词汇表

心脏电生理学医生：精通心律，并能提供相应治疗的专业人员

心血管内科：检查心脏和治疗心脏病的临床科室。

什么是倾斜试验？

倾斜试验可以分别检测您卧位和立位时的血压和心律。此项检查很适合院外患者门诊就诊时进行。医生会告诉您是否需要试验前停用某些药物。而且，不建议在空腹和仅进食少量食物的情况下进行此项试验。

在试验过程中，您需要躺在一张被称为“倾斜台”的特殊床上，倾斜台可以缓慢的向前向上移动，直到您处于直立位置。同时在试验过程中，监测您的血压和心律。

为什么我需要做倾斜试验？

您可能有些症状，例如意识丧失（(黑朦/晕倒)）头晕或者感觉头晕目眩，这些症状可能与您血压和心率的下降有关。

正常情况下，血压和心率会根据身体的需要而自行调整，比如睡眠和运动时心率和血压是不同的。但是，如果血压和心率不能根据身体的需要调整，这时，可能会导致血压/心率的突然下降，可引起意识丧失（晕厥），或包括头晕或头晕目眩（先兆晕厥）等在内一系列症状。倾斜试验用来验证您是否有这种类型的反应。

倾斜试验是无痛性试验，用来帮助鉴别症状和明确诊断。

倾斜试验涉及哪些内容？

如果您准备做倾斜试验，在您躺在倾斜台之前，您可能会要穿上医院的病号服。建议不要化妆，亦不要携带替换的衣服。安全带将会固定您的身体使您有安全感。倾斜台有支撑脚板，双足踩在上面。

电极（贴纸）和导联粘贴于您的胸部以便在试验中监测心率和节律。同时，一个小袖带会围绕您的上臂或者手指以便监测血压，在试验过程中，您会反复的感受到袖带膨胀和瘪下去。

整个试验过程中您要安静的躺着，因为说话可以影响记录的信息。

在试验过程中，您可能要服用药物，您的医生或检查者会在试验前告诉您这个问题。有时需要打点滴以便静脉给药。这可以提高某些患者试验的敏感性。

当您安静地躺在倾斜台上后，开始记录您的血压和心律。然后，倾斜台缓慢地向上和向前运动，直到您基本上处于直立位，而且需要保持大约45分钟，在这段时间之中，会记录您的血压和心律。试验结束之后，倾斜台会逐渐回落，使您的再次处于平躺位置。

倾斜试验会持续多长时间？

倾斜试验持续时间的长短取决于您何时或是否出现血压和心率的下降。一些人在最初的几分钟就会出现，而其他一些人直到整个试验结束也不会出现，即表现为一个阴性结果。如果一小时左右仍未记录到，倾斜床就会下降，试验结束。建议检查前卸妆，这样医护人员在您的血压和心率下降时可以看到您的皮肤变的苍白。

在倾斜试验中我的感觉如何？

在倾斜试验中，您可能会有头晕目眩、恶心、湿冷、出汗或者快要晕倒的感觉。如果您发生意识丧失，意识丧失持续的时间会很短，在倾斜台下降的同时，您的意识就会恢复。

试验中，您可以要求随时停止试验。

一些人即使血压在正常范围，依然会有症状出现。这种情况虽然被认为是阴性结果，试验人员依然会告知您的医生。

如果我的试验结果是阳性怎么办？

如果您在试验过程中出现血压/心率的下降，同时与症状相关，您的试验结果为阳性。您的试验结果会报告给您的医生。您需要再次就诊，讨论试验结果和可能的治疗。

在试验结束后我会有什么感觉？

如果试验结果是阳性的，那么您可能会体验到在自然发病时的感受。您可在完全回复后，站起来穿衣服。

如果试验结果是阴性的，除了感觉到有些累之外您一般不会有其他感觉。

回家

建议您最好有一位朋友或者亲人同行，这样在试验结束之后他们可以送您回家。您可能还需要携带一套替换衣物，因为一些人在试验过程中偶尔会有尿失禁的发生。

相关网站

相关网站可以在www.heartrhythmcharity.org.uk上查询，这个清单并不完全，而且它还在不断发展。如果我们遗漏了某个网站，请接收我们诚挚的歉意。我们保证只要心律失常联盟知道了，我们会尽快纳入，以保证我们具有最大的信息量。

如果您想联系我们，电话+44 (0)1789 450787或 电子邮箱 info@heartrhythmcharity.org.uk

广泛阅读

下列A-A 盟患者手册可以从我的网站下 或者可以打 +44 (0)1789 450787

最后

请随时与您的医生，电生理学医生和专科护士讨论您关心的问题。



Executive Committee

President

Prof A John Camm

Mr Pierre Chauvineau	Dr Mathew Fay	Dr Gerry Kaye	Dr Francis Murgatroyd
Dr Derek Connelly	Dr Adam Fitzpatrick	Dr Nick Linker	Dr Kim Rajappan
Dr Campbell Cowan	Dr Michael Gammage	Mrs Trudie Lobban	Dr Richard Schilling
Dr Wyn Davies	Mrs Angela Griffiths	Ms Nicola Meldrum	Dr Graham Stuart
Dr Sabine Ernst	Dr Guy Haywood	Prof John Morgan	Mrs Jenny Tagney
Mr Nigel Farrell	Mrs Sue Jones	Mrs Jayne Mudd	Mr Paul Turner

Trustees

Dr Derek Connelly Mr Nigel Farrell Dr Adam Fitzpatrick Mrs Trudie Lobban

Patrons

W B Beaumont, OBE Rt. Hon Tony Blair Prof Silvia G Priori Prof Hein J J Wellens



Arrhythmia Alliance

PO Box 3697 Stratford upon Avon

Warwickshire CV37 8YL

Tel: +44 (0) 1789 450 787

e-mail: info@heartrhythmcharity.org.uk

www.heartrhythmcharity.org.uk

Please remember these are general guidelines and individuals should always discuss their condition with their own doctor.

Published 2010 revised April 2010