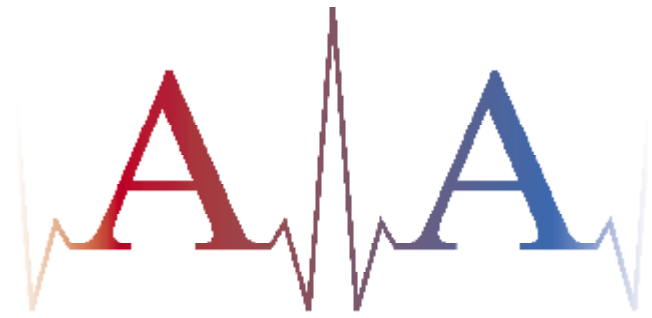


Palpitation Checklist



Arrhythmia Alliance

The Heart Rhythm Charity

Promoting better understanding, diagnosis,
treatment and quality of life for individuals
with cardiac arrhythmias



Palpitation Checklist

www.heartrhythmcharity.org.uk

Registered Charity No. 1107496 ©2008

心悸问卷

心律失常联盟（关于心律的慈善服务团体）(<http://www.heartrhythmcharity.org.uk/>): 更好地为患有心律失常的病人提供相关知识、诊断、治疗以提升生活质量。

介绍：当人们感觉心跳不舒服时，常常被称为心悸。心悸可以是感到一次与正常心跳不同的跳动，或者感觉心跳异常加快或不规则。这些感觉可能出于心脏节律正常变化的情况下，也可以出现在心律异常的情况下即心律失常。

少数心律失常具有一定危险性，需要及时识别并尽快治疗。常见的一些心律失常可以反复发作并伴有胸部不适、气短以及头晕等症状，虽然没有危险，但是发作时间不定，可能干扰我们的正常生活。更为常见的心悸仅仅是正常节律以外的一些早搏，这些早搏是安全的，可以被忽略。

在您去看病之前请先完成这个问卷，它能帮助鉴别心悸的类型，以便医生给您提供最佳的治疗或合理的建议。

问卷项目	
您有过心悸或者气短吗？	
第一次有这种感觉是什么时候？	
心悸是突然发生和停止的吗？还是逐渐变化的？	
心悸多长时间发生一次？	
过去检查过心脏吗？比如心电图或者超声心动图	
心悸发生的频率是增加了还是减少了？	
当心悸时您做过心电图吗？如果做过，有记录图或复印件吗？	
感觉是不正常的跳了一次还是觉得漏跳了一次？和正常心跳的间隔时间有多少？	
是感觉持续性心律不正常，比如一阵持续性快速心跳呢？还是感觉一段时间内心跳不正常或者不规则？	
如果是一阵持续性快速心跳，那么最长的一次是多长时间？	
当心律异常时，您或者别人数过心率吗？心率是多少？	
当心悸时您清楚心跳的情况吗？您能用手指敲敲桌子来模仿一下心跳的节律和频率吗？ (当您看病时医生可能会让您这样做)	
心悸时，您感觉心跳是规则还是不规则的？	
当心悸发作时，您感觉如何？	
心悸时旁边有别人吗？他们当时看您的样子有什么变化吗？	
当心悸发生时，您是继续做事情还是被迫坐下或者躺下？	

您有没有一些终止心悸的小窍门？比如深吸 气或者喝一杯冷水？	
您有过黑蒙吗？当时有心悸吗？或者发生在 其他的情况下？	
您有过别的的心脏问题或者其它疾病吗？比如， 曾因怀疑心脏疾病入院？	
家族中有心脏或其它病史吗？	
家族中是否有年轻时猝死的病人？（小于40岁）	
在心律正常时您能爬山或者做同龄人能做的 体力活动吗？如果不能，是什么原因？	

您可能发现上述问题均不难理解，它们能帮助您和医生讨论相关问题。您的医生在了解这些问题后可以对下一步方案做出最佳的决策。也有助于心悸患者在 <http://www.doh.gov.uk/> 获得健康指导。



How to find more information

A list of useful sites can be found at - www.heartrhythmcharity.org.uk. This list is not exhaustive and it is constantly evolving. If we have excluded anyone, please accept our sincerest apologies and be assured that as soon as the matter is brought to the attention of the Arrhythmia Alliance, we will quickly act to ensure maximum inclusiveness in our endeavours.

If you wish to contact us direct please phone on +44 (0) 1789 450 787 or email info@heartrhythmcharity.org.uk

The following Arrhythmia Alliance patient booklets are available to download from our website or to order please call +44 (0) 1789 450 787

- Arrhythmia Checklist - Could your heart rhythm problem be dangerous?
- Atrial Fibrillation
- Blackout Checklist
- Bradycardia (Slow Heart Rhythm)
- CRT/ICD
- Catheter Ablation
- Catheter Ablation for Atrial Fibrillation
- Drug Treatment for Heart Rhythm Disorders (Arrhythmias)
- Electrophysiology Studies
- Exercising with an ICD
- FAQs
- Heart Rhythm Charity
- Highlighting the Work of the Arrhythmia Alliance
- ICD
- Implantable Loop Recorder
- National Service Framework Chapter 8
- CRT/Pacemaker
- Pacemaker
- Palpitation Checklist
- Remote Monitoring for ICDs
- Sudden Cardiac Arrest
- Supraventricular Tachycardia (SVT)
- Tachycardia (Fast Heart Rhythm)
- Testing Using Drug Injections to Investigate the Possibility of a Risk of Sudden Cardiac Death
- Tilt-Test

Executive Committee

President

Prof A John Camm

Mr Pierre Chauvineau	Dr Mathew Fay	Dr Gerry Kaye	Dr Francis Murgatroyd
Dr Derek Connelly	Dr Adam Fitzpatrick	Dr Nick Linker	Dr Kim Rajappan
Dr Campbell Cowan	Dr Michael Gammage	Mrs Trudie Lobban	Dr Richard Schilling
Dr Wyn Davies	Mrs Angela Griffiths	Ms Nicola Meldrum	Dr Graham Stuart
Dr Sabine Ernst	Dr Guy Haywood	Prof John Morgan	Mrs Jenny Tagney
Mr Nigel Farrell	Mrs Sue Jones	Mrs Jayne Mudd	Mr Paul Turner

Trustees

Dr Derek Connelly Mr Nigel Farrell Dr Adam Fitzpatrick Mrs Trudie Lobban

Patrons

W B Beaumont, OBE Rt. Hon Tony Blair Prof Silvia G Priori Prof Hein J J Wellens

Arrhythmia Alliance

PO Box 3697 Stratford upon Avon
Warwickshire CV37 8YL

Tel: +44 (0) 1789 450787

e-mail: info@heartrhythmcharity.org.uk

www.heartrhythmcharity.org.uk



Please remember these are general guidelines and individuals should always discuss their condition with their own doctor.

Published March 2008 Revisited January 2010